LE DIMORE DEL QUARTETTO

COSA FARE NEI DINTORNI DI PODERE MARELLA
CASTIGLIONE DEL LAGO (UMBRIA)

La regione è tra le più ricche al mondo quanto a patrimonio culturale e naturalistico, ed offre innumerevoli attrazioni in ogni ambito d'interesse - dalla storia dell'arte allo shopping, dalla degustazione di vini pregiati al ciclismo, dalle visite turistiche alla gastronomia, dalla musica alla fotografia.
La maggior parte delle destinazioni si trova a breve distanza dal Podere, ed è facilmente raggiungibile in auto grazie alla superstrada che passa a 5 km dalla tenuta e che attraversa la Toscana e l'Umbria.

Ecco un assaggio delle numerose e svariate attività nei dintorni di Podere Marella:

• Per un **viaggio nel tempo** visitate gli splendidi **borghi antichi** sparsi in Umbria e in Toscana, dove avrete la possibilità di vedere capolavori dell'arte italiana attraverso 3000 anni di storia, dall'epoca etrusca all'era moderna. Tra questi Castiglione del Lago, Cortona, Montepulciano, Chiusi, Panicale, Pienza, Cetona, Città della Pieve, Assisi, Bevagna, Orvieto, Gubbio, Todi, Spoleto, solo per citarne alcuni. Anche Arezzo e Perugia e con il loro incredibile patrimonio storico e artistico sono facilmente raggiungibili, Siena, Firenze e Roma sono a meno di 2 ore di distanza.

• Se ne avete abbastanza di nuotare in piscina, la **spiaggia** più vicina si trova sul **lago Trasimeno** a soli 6 km di distanza, mentre a Castiglione del Lago e altre cittadine della zona si trovano impianti per gli **sport acquatici**. Anche il **mare** non è troppo lontano, in quanto sia la costa tirrenica che quella adriatica sono raggiungibili in circa 2 ore. Le **isole** del lago Trasimeno, Maggiore e Polvese, sono oasi di pace e di bellezza. Sono raggiungibili in traghetto da Tuoro, e Passignano. Una bellissima gita per una giornata di sole.

• Non tutti sanno che la regione ha dato i natali a **maestri dell'arte** del XX secolo: Gino Severini è nato a Cortona, mentre la casa di Alberto Burri è a Città di Castello. Oggi la cittadina ospita un'imponente **collezione di opere** dell'artista a Palazzo Albizzini e presso gli Ex Seccatoi del Tabacco, un enorme capannone riconvertito dove Burri aveva il suo studio, e dove sono oggi esposte alcune delle sue opere più grandi in una cornice mozzafiato.

• Per una giornata alle **terme**, si può scegliere tra le località di Chianciano Terme, Bagno Vignoni, Rapolano Terme, Bagni San Filippo e San Casciano dei Bagni.

• **Fiere di paese** si susseguono durante tutta l'estate, da non perdere assolutamente per un assaggio delle specialità e della vita locale! Nel corso dell'anno si svolgono inoltre importanti **festival e mostre internazionali**. Tra questi

Umbria Jazz, il Festival della Musica di Spoleto, Cortona on the Move e la Fiera Internazionale dell'Antiquariato di Cortona.
Il **mercato dell'antiquariato** di Arezzo è tra i più conosciuti in Italia. Si svolge in centro città il primo fine settimana di ogni mese e ospita oltre 500 bancarelle.

• Per quanto riguarda lo **shopping**, oltre a numerose **cantine e frantoi** di alto livello, la zona è ricca di **manufatti locali**, soprattutto ceramiche dipinte a mano e tessuti (a Cortona in particolare si trovano ottimi negozi). Proprio accanto all'uscita autostradale Valdichiana (a 20 km di superstrada dalla tenuta) c'è anche un grande Outlet Village con negozi di molti marchi italiani e stranieri.
Gli **amanti della moda** saranno felici di sapere che in Umbria e in Toscana hanno sede molte grandi firme della moda italiana, che gestiscono localmente i loro spacci aziendali. Tra questi Prada, Gattinoni, Dolce e Gabbana, Valentino.

• Nella zona ci sono diversi **campi da golf**. Il più noto e panoramico è il Golf Club Antognolla - 18 buche a San Giovanni del Pantano, un percorso collinare disegnato da Robert Trent Jones jr nel parco del castello medioevale di Antognolla. Altre opzioni sono il Golf Club Valdichiana - 9 buche, a Bettolle, il Golf Club Lamborghini - 9 buche, a Panicarola, e il Golf Club Perugia - 18 buche, a Ellera Umbra.

• Se siete in visita durante la stagione invernale, le **stazioni sciistiche** dell'Amiata (Cantore, Marsiliana, Macinaie e Contessa - 12 km di piste da sci, 2 seggiovie, 10 impianti di risalita e 2 piste da fondo) distano circa 65 km. Su questo vulcano dormiente le piste facili e poco impegnative – perfette per tutta la famiglia.

• Molti altri **sport** possono essere praticati localmente, dalla vela e lo sci nautico, al ciclismo e l'equitazione. La Manager della tenuta sarà lieta di fornire ulteriori informazioni.

• Infine a Ferretto, Francesca, l'eccellente chef-patron del **ristorante** La Casa di Francesca, organizza corsi di cucina dove potrete imparare tutto su specialità regionali e ingredienti locali, tra cui tartufo e pasta fatta in casa.